

**TODO LO QUE  
NECESITAS  
SABER SOBRE**  

---

**CONOCERSE  
PARA  
SUPERARSE**  

---

*por Laura Rojas - Marcos*

**MAGO  
MORE**  
FUN & BUSINESS

# LAURA ROJAS MARCOS

 @LauraRojasMarcos



Nació y estudió en Nueva York, donde se licenció en Psicología Clínica en la Universidad de Nueva York. Doctora en Psicología Clínica y la Salud se formó a ambos lados del Atlántico y ahora lleva su propia consulta privada en Madrid. Tiene también el título de Psicólogo y Psicoterapeuta Europeo por la Federación Europea de Psicología (algo que tienen sólo unos pocos ya que tienes que tener muchos años de experiencia).

Fue voluntaria para ofrecer asistencia psicológica en los atentados de las Torres Gemelas del 11-S 2001 y en el 11-M 2004, en Madrid.

Fue seleccionada una de las Top 100 mujeres Influyentes y Líderes España 2015.

Con profesionalidad y humor Laura nos enseña a sacar la mejor versión de uno mismo para ser positivo, constructivo, proactivo y valiente. Anima a arriesgarse y a salir de la zona de confort, a actuar

desde las fortalezas, sin perder de vista las debilidades. Laura maneja de forma admirable los temas relacionados con la mente humana y sus emociones.

Algunas de sus colaboraciones son con: El Instituto de la Felicidad de Coca-Cola, La Aventura del Saber TV2 y con Yo Dona. Libros: "El sentimiento de culpa", "Hablar y aprender", "Somos Cambio" y "La Familia".

En 2017 empieza a colaborar con la prestigiosa revista internacional Forbes.

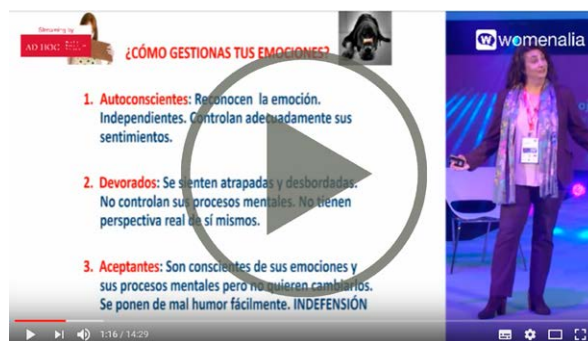
“Para afrontar los cambios debemos tener una actitud proactiva, lo que implica tomar decisiones, controlar los impulsos y actuar antes de que una situación se transforme en un conflicto o en una crisis”

# CONFERENCIA








## CONOCERSE PARA SUPERARSE. Saca la mejor versión de ti mismo.

1. ¿Quién soy? Soy mi historia de superación
2. Autoconcepto, autoestima y estado de ánimo
3. El mundo de las emociones: ¿Cómo se llama lo que siento?
4. Atribución de éxitos y fracasos: Dos estilos evaluativos
5. Identificar y poner a buen uso mis fortalezas y debilidades
6. La actitud frente a la adversidad: Proactiva, reactiva y pasiva
7. Un acto de valentía: salir de la zona de confort.
8. ¿Al final con qué me quedo? La Resiliencia



## Necesidades técnicas

-  Micrófono de diadema
-  Proyector con cable VGA
-  Pantalla y sonido a la mesa
-  Conector mini-jack de ordenador a mesa
-  Ordenador, adaptador y pasador por cuenta del ponente.

Para más detalles o despejar alguna duda, contacte con el equipo del MAGOMORE en el mail [mar.losada@magomore.com](mailto:mar.losada@magomore.com)