

**TODO LO QUE
NECESITAS
SABER SOBRE**

**OPTIMISMO
INTELIGENTE**

por Carlos Das Abrazos

**MAGO
MORE**
FUN & BUSINESS

CARLOS HERNÁNDEZ

 @dosabrazos



Madrid, 1971.

Carlos Hernández Fernández, optimista empedernido y apasionado de las personas.

Sociólogo y periodista lleva más de 15 años tratando de contagiar su espíritu positivo a todo el que está dispuesto a escucharle.

Su fuerte optimismo le hizo convertirse en emprendedor, y después de pasar por varias multinacionales, creó su propia marca, **DOSABRAZOS**, desde donde imparte, cursos y conferencias sobre

motivación y desarrollo personal, caracterizadas siempre por el uso del sentido del humor y la búsqueda de lo positivo.

Gracias a ese espíritu optimista y de lucha contra la adversidad, se hizo merecedor del Premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid por su trayectoria emprendedora y profesional.

En 2013 dos de sus hermanos enferman de cáncer, lo que le lleva a formarse en temas de acompañamiento y duelo y a escribir *"Un Intruso en La Familia"*.

Carlos es, además, profesor en la Universidad Carlos III de Madrid, y en la Universidad Pontificia Comillas y colabora con distintas universidades y escuelas de negocios. En los últimos años se ha convertido en conferenciante de referencia en España y Latinoamérica.

Es autor, además de "Ser feliz, una cuestión de actitud. Optimismo para Torpes".



CONFERENCIAS

OPTIMISMO INTELIGENTE.

La motivación es responsabilidad de cada uno de nosotros



- Ver para ser: Una cuestión de percepciones
 - + El mundo es como es, pero nuestra forma de verlo puede condicionar nuestra vida.
- Soy como soy: El optimismo como actitud
 - + Tomar decisiones, y ser responsables de nuestras actitudes.
- Hoy no me puedo levantar: Vencer la dificultad
 - + Resiliencia ante la adversidad
- Gusanos, dinosaurios y camaleones: Optimismo, resiliencia y cambio
 - + Las ventajas de Reinventarse a sí mismo. El mundo está cambiando, ¿Y tú?
- ¿Qué quieres ser de mayor? Optimismo, sueños y objetivos
 - + La importancia de tener sueños y metas.
- Luces y acción. Optimismo en marcha
 - + El optimismo proactivo. Ser responsables de nuestra vida
- Superman ha muerto. Contagiando el optimismo
 - + La importancia de no estar solos.

tweets



Arantxa @arancheff · 3 mar. 2015

FASCINADA con la conferencia sobre **Optimismo** de @dosabrazos. Que grande Carlos!!



MiJefeManolo @MiJefeManolo · 29 ene. 2015

Mil gracias a Carlos @dosabrazos por su **charla** La Otra Cara de la Moneda..siempre llena de buenos consejos, sentido común y humor. GRACIAS!!



Seguido por Luis Serrano



Jara Teba @jarateba · 26 jun. 2014

Ejercitemos la resiliencia... Gran **charla** de @dosabrazos #savia en @iberdrola GRACIAS



Ana Hernández retweetó



Silvia Portillo @sil_portillo · 15 mar. 2016

Especial, emotivo, optimista, alegre, resiliente... así eres tú @dosabrazos **gracias** x regalarnos estos momentos y tú libro #UnIntrusoEnLaFamilia



Finca Los Enebrales @losenebrales · 5 mar. 2015

Gran **charla** de #optimismo inteligente. Gracias a @dosabrazos x tod lo q nos has aportado! Ahora toca reflexionar!!



TÚ EN ACCIÓN @tuenaccion · 26 feb. 2014

Buenísima **charla** de Carlos Hernández (@dosabrazos) en @Comosabercomo sobre Optimismo inteligente 😊 #comoverlolleno



Blomster retweetó



España Rumbo al Sur @espanarumbosur · 27 jun. 2015

El #OPTIMISMO espíritu esencial en @espanarumbosur, gran conferencia profesor @dosabrazos Carlos has entusiasmado



Animalillo @Pawy_14 · 15 mar. 2016

@dosabrazos una **charla** emocionante y positiva. En tu linea! Mezcla de sentimientos todo el rato, eres muy grande.



C retweetó



GONZI--SWAGG @goncholocoo · 3 jul. 2013

buenisimo curso de carlos @dosabrazos , motivando a salir de la zona comfort y aprender durante el reto #MRS



José Manuel Chapado @jmchapado · 27 nov. 2012


Genial, alegre, distendido, inteligente @dosabrazos emula la biografía de Gila contando su propia vida. Sensacional!

Referencias de clientes

Profundo pero divertido, ameno pero con el foco de cada intervención muy claro. Así es el discurso de Carlos Hernández. Carlos ha trabajado con nosotros en muchas ocasiones. Contamos con él cuando queremos transmitir un mensaje importante de una forma desenfadada, pero que cale en la audiencia. Es un ponente cercano y versátil, que comprende nuestros objetivos y los desarrolla con intervenciones potentes, amenas y llenas de humor.




Deloitte.

Tony Badiola 
Senior Manager Formación y Desarrollo en Deloitte

Ganarse al auditorio es fundamental a la hora de poder transmitir un mensaje que llegue, que cale y que mueva a la acción. Carlos tiene una excepcional habilidad para conectar con el público, les engancha desde el primer minuto y consigue su total atención. El secreto no es otro que el propio Carlos, su forma de expresión, su entendimiento de las necesidades del cliente y su innovadora forma de facilitar la formación son algunos de los elementos que garantizan la total satisfacción de todos participantes.



Fernando Lorente 
HR Director en SWR Bridgestone

De Carlos, además de su excelente nivel de comunicación y su capacidad de hacer llegar los mensajes de forma efectiva sin perder un ápice de profesionalidad, destacaría su capacidad de introducir el humor en sus discursos, conectando así con el público y contagiando "buen rollo". Por otra parte, valoro especialmente y comparto el contenido central - la esencia - de sus mensajes: actitud positiva, afrontar nuestros retos diarios con energía, huir de la negatividad, dejarnos guiar por nuestros principios, etc. Carlos transmite pasión y energía en todas sus conferencias.








Laura de Gracia 
HR Manager en The Walt Disney Company

Una fórmula que identificara los ingredientes que hacen de Carlos un grandísimo conferenciante incluiría obligatoriamente dosis de autenticidad, cercanía, compromiso, frescura, generosidad, humanismo, humanidad, humor, ingenio, inteligencia y originalidad. Después de oírlo no sabes qué te apetece más: si pedirle información sobre esa cita con la que ha comenzado su discurso y contarle tu proyecto de investigación, o irte de cañas e invitarle a tu próxima fiesta!



Carlos López Martín 
Director RRHH en Red Bull España

Necesidades técnicas

-  Micrófono de diadema
-  Proyector con cable VGA
-  Pantalla y sonido a la mesa
-  Conector mini-jack de ordenador a mesa
-  Ordenador, adaptador y pasador por cuenta del ponente.

Para más detalles o despejar alguna duda, contacte con el equipo del MAGOMORE en el mail mar.losada@magomore.com